

# Projekt Wohnen im Alter

Wenn Menschen älter werden, ändert sich vieles. Manchmal müssen die alten Menschen aus ihrer Wohnung ausziehen.



Zum Beispiel:

- Es sind zu viele Stufen zu ihrer Wohnung oder in ihrem Haus
- die Wohnung ist für sie alleine zu groß



Manche Menschen brauchen viel Hilfe.

Zum Beispiel:

- beim Duschen oder Waschen
- beim Kochen und Putzen
- beim Einkaufen



Manchmal ziehen alte Menschen dann in ein Alten-Heim.

Viele alte Menschen wollen aber lieber in ihrer Wohnung bleiben.

Sie lassen die Wohnung umbauen: Dann kommen sie mit ihrem Rollator oder dem Rollstuhl überall hin.



Auch in die Dusche.

Es gibt aber auch noch andere Möglichkeiten.

- Die alten Menschen können in eine Wohn-Gemeinschaft ziehen.



Da leben sie mit anderen Menschen zusammen.

- Oder sie ziehen in ein Mehr-**Generationen**-Haus.

Da leben Menschen aus verschiedenen Generationen zusammen.

Eine Generation ist eine Gruppe von Menschen, die ungefähr gleich alt sind:

Zum Beispiel:

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- alte Menschen.

Im Mehr-Generationen-Haus

können sie sich gegenseitig helfen.



Das Projekt **Wohnen im Alter** hilft alten Menschen.

Sie sollen so lange wie möglich so leben, wie sie es wollen.

Sie sollen selbst bestimmen, wie sie leben.

Das Projekt hilft den alten Menschen mit Infos:

Sie können herausfinden:

- Wie möchte ich am liebsten leben
- Was passt am besten zu mir und zu meinen Bedürfnissen
- Welche Wohn-Angebote gibt es



Das Projekt hilft alten Menschen auch,  
sich mit anderen zusammen zu tun

- wenn sie eine Wohn-Gemeinschaft gründen möchten
- oder wenn sie in ein Mehr-Generationen-Haus ziehen möchten

